

## Kostenlose Beratungen der Caritas- Fachbereiche in GAP

### Kinder, Jugend- und Familienhilfe

Terminvereinbarung: 08821-943 48-40  
Offene Sprechstunden am 11.06.26 und  
09.07.2026 im MGH von 9:00-10:00 Uhr

### Allgemeine Soziale Beratung

Terminvereinbarung: 08821-943 48-87  
Offene Sprechstunde Mo. 10:00-14:00 Uhr in  
geraden Wochen

### Angebot der sozialen Beratung:

#### Behördenlotsen

Sie verstehen amtliche Schreiben nicht,  
brauchen Anleitung beim Ausfüllen von  
Formularen oder haben Angst vor dem  
Kontakt mit Ämtern? Die Behördenlotsen  
helfen Ihnen. Es wird keine Rechtsberatung  
angeboten. Die Behördenlotsen arbeiten  
vertraulich und sind zur Verschwiegenheit  
verpflichtet. Dieses Angebot ist kostenlos.  
Terminvereinbarung erforderlich unter  
08821-943 48-87

### Fachambulanz für Suchterkrankungen

Terminvereinbarung: 08821 943 48-30

### Fachambulanz für Schuldnerberatung

Terminvereinbarungen: 08821 943 48-80

### Förderverein des Mehrgenerationenhauses Murnau e.V.

Sie möchten die Arbeit des  
Mehrgenerationenhaus Murnau, ideell und  
finanziell unterstützen. Werden Sie Förderer,  
treten Sie bei als Mitglied, aktiv oder passiv.  
Spendenkonto: VR Bank Werdenfels  
DE22 7039 0000 0004 0561 08

## Wöchentliche Veranstaltungen

### Montag

#### 08:45-10:00 Uhr: YOGA am Morgen

Entspannt in den Tag mit Susanne  
Roth-Uttschneider, Yogalehrerin (BYV)  
Einstieg jederzeit möglich. Nicht in den Ferien.  
Anmeldung unter 08841 625 528

#### 10:00 Uhr: BISTRO geöffnet

Ein offener Treff für Alle zum Austauschen  
und Knüpfen neuer Kontakte. Kostenloses  
Getränk und Suppe oder Schnittchen.

#### 10.30-13.30 Uhr: Sprechstunden "Digital Mobil im Alter"

Haben Sie Fragen zu Smartphone und Tablet?  
Die Experten des „Team Digital“ stehen Ihnen  
persönlich zur Verfügung. **Nur mit vorheriger  
Terminabsprache** unter 08841 628 113

#### 19.00-20.00 Uhr: Pilates

Mit Sabine Pleyer. Nicht in den Ferien.  
Anmeldung unter 08845 75 73 211

### Mittwoch

#### 11:00 Uhr: Walking für jedes Alter

Treffpunkt: Weindorfer Kiesgrube

#### 14:00 Uhr: Spielenachmittag

Schafkopfen. Anmeldung unter 08841 628 113

### Donnerstag

#### 14:00 Uhr: Offener Café Treff

Komm vorbei und genieße einen Nachmittag  
Voller Spaß und Spiele. Egal ob jung oder alt,  
Anfänger oder Profi – wir freuen uns auf dich!  
Neue Mitspieler\*innen sind herzlich Willkommen.  
Ohne Anmeldung

### Freitag und Mittwoch

#### Ab 13 Uhr: Lernhilfe

Die Lernhilfe gibt Schüler\*innen mit Migrations-  
hintergrund oder Freizeitpass beim Erlernen von  
Lesen, Schreiben und Rechnen Unterstützung.

**Nur mit vorheriger Anmeldung unter 08841 628 113**



Mehr  
Generationen  
Haus

Miteinander – Füreinander

Mehrgenerationenhäuser  
sind Begegnungsorte für  
alle Generationen, in  
denen neue Formen des  
Miteinanders in der  
Kommune gestaltet  
werden können.

Mehrgenerationenhäuser  
stehen allen offen und laden  
jeden dazu ein, am  
gesellschaftlichen Leben  
teilzuhaben.

Mehrgenerationenhäuser  
unterstützen die Kommunen, die  
jeweiligen Herausforderungen  
des demografischen Wandels zu  
meistern und dessen Chancen zu  
nutzen.

# MITEINANDER LACHEN



# FÜREINANDER DA SEIN

Juni 2026

## IMPRESSUM

### Kontakt:

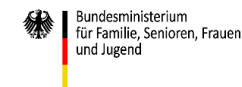
Caritas MehrGenerationenHaus Murnau  
Dr.-August-Einsele-Ring 18  
82418 Murnau

08841 - 62 81 13  
murnau@caritasmuenchen.org  
www.murnau-mehrgenerationenhaus.de



Gefördert durch das  
Bayerische Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales

Gefördert vom:



Bayerisches Staatsministerium für  
Arbeit und Soziales,  
Familie und Integration



## AKTUELL im Monat Juni:

Die Veranstaltungen sind kostenfrei

### Vortrag: "Digitaler Nachlass" am Dienstag, 16.06.26 um 18:00 Uhr

Den meisten Menschen fällt es schwer, sich mit der Frage zu befassen, was nach ihrem Tod mit ihrem Nachlass geschehen soll. Noch weniger Menschen machen sich Gedanken darüber, dass zum Vermögen auch der digitale Nachlass gehört, und wie damit nach ihrem Tod umgegangen werden soll. Fragen wie: Kann ich meinen digitalen Nachlass bereits im Testament berücksichtigen? Kann mein digitaler Nachlass vererbt werden? Was gibt es bereits zu Lebzeiten zu beachten? werden unter anderem in diesem Vortrag von der Fachanwältin für Familienrecht, Frau Karwatka-Kloyer, Christine, erläutert. Anmeldung erforderlich unter 08841 628 113 oder [murnau@caritasmuenchen.org](mailto:murnau@caritasmuenchen.org)

### Workshop zum Thema Digital mobil im Alter „Smart TV“ am Mittwoch, 17.06.26, 10.30-13.00 Uhr

Wie verknüpfen Sie Ihr Handy mit dem TV?  
Wie zeigen sie eigene Bilder oder Videos auf dem TV?  
Wie laden sie Apps herunter?  
Wie nutze ich einen Mediathek App?  
Wie laden sie Senderlisten direkt mit USB hoch?  
Was ist ein OLED-Fernseher?

Auf diese Fragen und noch viel mehr bekommen Sie Antworten, wenn Sie bei uns den Workshop Smart TV mitmachen. Anmeldung erforderlich unter 08841 628 113 oder [murnau@caritasmuenchen.org](mailto:murnau@caritasmuenchen.org)

### "Sprachtreff Familie" am Freitag, 19.06.26, 16.00-18.00 Uhr

Wir laden Sie herzlich zum Sprachtreff Familie ein. Kommen Sie vorbei, mit der ganzen Familie, Wir möchten zusammen brainstormen, was es braucht zu Themen wie Begegnung, Schule, Sprache ...  
In Kooperation mit Murmel e.V. Familienzentrum und vhs Murnau e.V.  
Ohne Anmeldung.

.....  
**WIR SUCHEN DICH! noch aktuell!**

**Ehrenamtliche Helfer\*innen für unser Mehrgenerationenhaus**

**Was wir bieten: Eine herzliche Gemeinschaft; Die Möglichkeit, neue Fähigkeiten zu erlernen;**

**Wertvolle Erfahrungen und neue Freundschaften**

**Was du mitbringen solltest: Freude am Umgang mit Menschen jeden Alters; Engagement und Zuverlässigkeit; Bereitschaft, sich regelmäßig einzubringen**

**Möglich geplanter Einsatzbereich: Unterstützung bei Repair-Café: Wenn sie über handwerkliches Geschick (egal in welchem Bereich) verfügen und Lust haben dieses Reparatur-Café mit aufzubauen und zu unterstützen, dann melden sie sich bei uns.**  
.....

## REGELMÄSSIGE Angebote:

### „Digital mobil im Alter“ Workshop – Fragen und aktuelle Themen am letzten Mittwoch im Monat von 10:30 bis 13.00 Uhr

Wir stellen jeweils ein Thema aus der Online-Welt vor, beantworten ihre Fragen und tauschen uns über Aktuelles rund ums Internet und mobile Geräte aus. Ohne Anmeldung.

### „Bürgertisch“ jeden 3. Mittwoch im Monat um 12:00 Uhr

Einmal im Monat um 12:00 Uhr empfängt ein Wirt alle Murnauer\*innen. Die Gäste haben die Wahl zwischen einer Fleischmahlzeit oder einem vegetarischen Gericht, dazu gibt es ein alkoholfreies Getränk, für 13,00 €, mit einem Freizeitpass 7€. **Gaststätte wird auf unserer Webseite und in der Presse bekannt gegeben.**

### „Lecker für Leib und Seele“ Gemeinsames Mittagessen im „Offenen Treff“ jeden letzten Donnerstag im Monat um 12:00 Uhr

Lassen Sie sich kulinarisch verwöhnen und genießen Sie ein saisonales und lokales 2 Gänge Menü. Danach steht die Zeit für Gesellschaftsspiele, gegenseitigen Austausch und Freude am Miteinander zur Verfügung. Unkostenbeitrag 7,00 € für 2 Gänge. Anmeldung erforderlich unter 08841 628 113 oder [murnau@caritasmuenchen.org](mailto:murnau@caritasmuenchen.org)

### “Gedankenwerkstatt“ jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat um 19:00 Uhr

Die Gedankenwerkstatt ist ein Forum für lebensnahe philosophische Fragen, Gedanken zu Ende denken. Diskussionen ohne Zeitdruck. Das Denken pflegen, kein Dozent, aber Moderation, kein Philosophiekurs, Impulsreferate - jede und jeder bringt sich ein. Ohne Anmeldung.

### “Gehirnjogging“ Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat um 15:30 Uhr

Gedächtnisblockade – Denkblockade? Was haben wir gestern noch besprochen, was soll ich zum Ausflug am Wochenende mitbringen? Wann fahren die Kinder in Urlaub? Wer kennt solche Situationen nicht? Was können wir tun? Üben!!  
Anmeldung erforderlich unter 08841 628 113 oder [murnau@caritasmuenchen.org](mailto:murnau@caritasmuenchen.org)